



Cornelia Müller: Wildkräuter, Handarbeit & Brauchtum

In der Hektik unseres Alltags vergessen wir oft, auch einmal innezuhalten. Durchzuatmen. Und nicht zuletzt: uns auf das Einfache, das Natürliche zurückzubesinnen. Den Kontakt zur Natur wiederherzustellen. Anzunehmen, was sie uns schenkt. Kräuterkunde, alte Handarbeits- und Basteltechniken, kreative Rezepte: Erwachsen aus den Spinnstub'n-Abenden in der Oberpfalz, vereint dieses Büchlein tolle Ideen, Inspirationen und Anleitungen: von Wurzelpunsch und Fichtendressing über Kräuterkissen oder Bienenwachstücher bis hin zu natürlichen Salben der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. (19,90 Euro, Buch- und Kunstverlag Oberpfalz)