

Wildkräuter, Handarbeit und Brauchtum

Das neue Buch von Cornelia Müller ist eine Sammlung alter Rezepte und Handwerkstechniken. Los geht es mit einem Kapitel über Wurzeln, in dem zum Beispiel



aus Brennesselwurzeln ein Haarwasser hergestellt wird. Auch Früchten, Samen und Bienen ist ein Kapitel gewidmet. Die Leser finden eine Anleitung zur Herstellung eines Bienenwachstuchs, ein Rezept für Vogelbeersig und eine Anleitung für einen Sanddorn-Punsch. Viele weitere kreative Ideen für lange Winterabende stehen auf den 192 Seiten des Buches, genauso wie Geschenkideen zum Selbermachen und Plätzchenrezepte. Das mit vielen Fotos bebilderte Buch mit festem Einband ist im Buch- und Kunstverlag Oberpfalz erschienen und kostet 19,90 Euro (ISBN 978-3-95587-077-5) – red