

Rupert Berndt

# Kartoffelsterz und Hollerkoch

Rezepte aus  
schweren Zeiten

SüdOst Verlag

**Rupert Berndl**

*Kartoffelsterz und Hollerkoch*

**2014, SüdOst Verlag, Regenstauf, 144 S.**

**24,90 €.**

**ISBN 978-3-86646-701-9**

Das sind Rezepte aus schweren Zeiten, wie sie Rupert Berndl und seine Eltern nach den beiden Kriegen selber erlebt haben. Die beiden Weltkriege brachten großes Elend, schlimme Not und bittere Armut über die Bevölkerung. Auch die ersten Jahre jeweils danach waren sehr von Entbehrungen gekennzeichnet. Die Zeit der späten vierziger und frühen fünfziger Jahre habe ich selber mitgemacht und daher sind mir die meisten aufgeführten Rezepte wohl vertraut und noch in guter Erinnerung. Viele Gerichte haben bei mir einen bleibenden Eindruck hinterlassen und finden auch heute noch an manchen Tagen zu uns auf den Tisch.

Kartoffeln und Teige in den verschiedensten Zubereitungsformen, Feldsalate und im Sommer Pilzgerichte und was der Wald sonst noch an essbarem bereit hielt wie diverse Beerensorten oder Wurzeln, Hasel- und Walnüssen. Die Frauen, vor al-

lem die älteren, waren äußerst Erfindungsreich im zubereiten von einfachen und doch schmackhaften Gerichten. Dieses Buch gibt einen abgerundeten Eindruck in die Zeit als Schmalhans Küchermeister war.

Das Nachkochen der aufgeführten Rezepte dürfte aber auch für manchen verwöhnten Gaumen von heute angenehme Überraschungen bereit halten.